

Pressenewsletter der GrimmHeimat NordHessen im März 2020

Wald tut gut! Die märchenhaften Wälder in Heimat der Brüder Grimm

Sehr geehrte Damen und Herren,

natürlich haben wir uns überlegt, ob es überhaupt Sinn macht, aktuell Presseinformationen zu Reisen und Veranstaltungen in die Heimat der Brüder Grimm zu versenden. Jetzt, da alle touristischen Unterkünfte geschlossen sind, Restaurants nicht öffnen dürfen, Veranstaltungen abgesagt sind. Doch wir sind sicher: **Der nächste Deutschland-Urlaub kommt bestimmt!** Deshalb möchten wir Sie mit unseren Informationen weiterhin **inspirieren**, Ihrer Leserschaft facettenreiche Erlebnisse in Deutschlands märchenhafter Mitte vorzustellen.

Heute geht es um die **ursprünglichen Wälder** hier im Norden Hessens. Denn nicht nur jetzt ist ein Spaziergang, eine Wanderung im Wald pure Erholung für Körper, Geist und Seele. Und wo sollte das besser gehen als in Deutschlands märchenhafter Mitte, der GrimmHeimat NordHessen? Hessen ist das walddreichste Bundesland und Nordhessen der walddreichste Teil Hessens. Perfekt mitten in Deutschland gelegen, mit kurzen Anreisezeiten aus allen Richtungen.

Kommen Sie mit auf eine **Reise durch die nordhessischen Wälder**. Entdecken Sie Geschichten von Rittern im Urwald, von achtsamen Wanderungen in der werdenden Wildnis, von Literatur und Musik mitten im Wald. Dass dabei der Genuss nicht zu kurz kommt, dafür sorgt unsere geliebte Ahle Wurst – die geht sogar zum Waldbaden!

Kommen Sie gut durch diese unruhigen Zeiten und bleiben Sie gesund!

Ihr Presseteam der GrimmHeimat NordHessen

Haben Sie Fragen?
Ihre Ansprechpartnerin
Sylvia Stock
E-Mail: s.stock@intellikon.de
Telefon: +49 (0) 6691 92 81 04

Mit Ritter Dietrich durch den Urwald

Sagen, Mythen und Legenden im Reinhardswald

Wer einmal mit Ritter Dietrich im Reinhardswald unterwegs war, wird dieses Erlebnis nicht wieder vergessen. Die imposante Erscheinung von Dieter Uffelmann als Ritter Dietrich stimmt auf Mythen, Sagen und Legenden ein, zwischen **jahrhundertealten** knorrigen Eichen und Buchen, neben meterhohen Farnen. Unversehens verwandeln sich **mystische** Bäume in finstere Hexengestalten und grausame Riesen. Das Gewirr aus Stämmen und Ästen versinnbildlicht uralte Weisheiten vom Fluss des Lebens. Neben den Wanderungen mit Ritter Dietrich unter dem Motto „Immer der Sage nach“ bietet der Naturpark Reinhardswald das ganze Jahr spannende Naturerlebnisse: Lamatrekking, Kräuterwanderungen mit 7-Gang-Menü, Kochen am Lagerfeuer, Survival-Tricks für die Wildnis, heilsames Waldbaden.

Einfach inspirieren lassen, die nächste Wanderung kommt bestimmt!

www.reinhardswald.de

Musikalisch-literarische Wanderung

Geheimnisvolle Bühnen im Kaufunger Wald

Er will wandern, sie will zum Konzert. Was wird gemacht? Beides! In Kaufungen im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land weiß man Kultur und Natur zu kombinieren, um einen Ausgleich zu Stress und Anpassung zu erlangen. Mit Naturparkführerin Birgit Simon und Musiker Welf Kerner geht es auf eine musikalische Wanderung in die Tiefen des Kaufunger Waldes, die die Sinne schärft und im Rhythmus der Natur zur Entspannung führt. Start und Ziel der sechs Kilometer langen Wanderung ist der Bahnhof Oberkaufungen in der Nähe von Kassel. Anschließend lohnt es sich, die fast 1000jährige Stiftskirche von Kaufungen zu besichtigen.

www.grimmheimat.de

Achtsam durch die Wildnis

Unterwegs in der Nationalparkregion Kellerwald-Edersee

In der Nationalparkregion Kellerwald-Edersee bieten sowohl Nationalpark als auch Naturpark jedes Jahr ein abwechslungsreiches [Veranstaltungsprogramm](#). So kann unter dem Motto „Achtsam durch die Wildnis“ die ursprüngliche Natur von Hessens einzigem Nationalpark gemeinsam mit einer Achtsamkeitstrainerin mit allen Sinnen erlebt werden. Wanderungen zu „Edersee-Atlantis“ bietet der Naturpark Kellerwald-Edersee bei entsprechend niedrigem Wasserstand des Edersees an. Denn dann werden die Überreste der versunkenen Orte am Grund des Edersees wieder sichtbar. Alle geplanten Veranstaltungen können als **Inspiration für kommende Zeiten** im gemeinsamen Veranstaltungskalender von [Nationalpark](#) und [Naturpark](#) erkundet werden.

Waldbaden mit der Ahlen Wurscht

Entspannung und Genuss im Rotkäppchenland

Passen Waldbaden und Ahle Wurscht zusammen? Aber ja! Atem-, Entspannungs- und Sinnesübungen machen die wohltuende Wirkung der Waldatmosphäre auf Körper und Geist spürbar und stärken den Appetit. Während eines ganzen Tages im Wald stärkt eine Waldbrotzeit mit "Ahler Wurscht" die Übenen. Nach dem Waldbaden geht es zur Traditionsmetzgerei Kramer nach Borken (Hessen) - Nassenerfurth. Dort werden die Teilnehmer in die Geheimnisse zur Herstellung der legendären echten Ahlen Wurscht eingeführt. Der Tag klingt bei einem "Ahle Wurscht-Buffer" aus. Neue Termine auf Anfrage.

www.rotkaepchenland.de

Überall Wald: National- und Naturparke

Natur pur in der Heimat der Märchen

Fünf Naturparke und ein Nationalpark – in Nordhessen wird Natur großgeschrieben, geschützt und erlebbar gemacht. Alle, die sich nach unberührter Natur sehnen und dabei auf kurze Anreisezeiten Wert legen, finden hier eine Vielzahl von Möglichkeiten. In der Nordspitze der GrimmHeimat NordHessen befindet sich der jüngste Naturpark von Deutschlands märchenhafter Mitte: der Naturpark [Reinhardswald](#). Mystische Hutewälder mit jahrhundertealten Baumriesen, Wachholderheide-Gebiete in der letzten großen Kalkmagerrasenlandschaft Nordwest-Deutschlands, seltene Schmetterlinge, gefährdete Wildkatzen und Luchse bieten die Kulisse für intensive Naturerlebnisse. Im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land fasziniert die deutschlandweit [einmalige Mohnblüte](#) jeden Sommer die Besucher. Fast 30 zertifizierte Qualitätswandertouren machen die Region um den Hausberg von Frau Holle zum Wander-Geheimtipp. Herzstück des [Naturparks Habichtswald](#) ist der Habichtswaldsteig, der Kassel mit dem Edersee verbindet. Geführte „LandTouren“ laden zu kulinarischen Wanderungen und Radtouren ein.

Im Naturpark Diemelsee an der Grenze zwischen Hessen und Nordrhein-Westfalen kommen Naturliebhaber und Familien auf ihre Kosten. Unter dem Motto „[Land.Schnuppern](#)“ öffnen Bauernhöfe und Direkterzeuger ihre Höfe und lassen sich bei ihrer täglichen Arbeit über die Schulter schauen. Im Naturpark leben scheue Wald- und Wiesenbewohner, bunte Schmetterlinge und bizarre Insekten, Fische und Wasservögel in kristallklaren Gewässern, Sing- und Raubvögel und nachtaktive Tiere, die man nur sehr selten zu Gesicht bekommt.

Die Nationalparkregion Kellerwald-Edersee vereint Hessens einzigen [Nationalpark](#) mit dem [Naturpark Kellerwald-Edersee](#). Die faszinierende Landschaft rund um den fjordartigen Edersee, das UNESCO WeltNaturerbe „Alte Buchenwälder“, zahlreiche Freizeitanbieter und qualitätsgeprüfte Gastgeber machen die Region zu einem perfekten Urlaubsort für Wanderer, Biker, Segler, Surfer, Spaziergänger, Familien und Ruhe suchende.

www.grimmheimat.de

Kommt wieder, wenn`s soweit ist

Touristische Anbieter stellen sich vor

Die Corona-Krise stellt insbesondere touristische Anbieter vor existentielle Probleme. An dieser Stelle packen die Touristiker der Tourismusregion Mittleres Fuldataal mit Kreativität und Herzblut die Probleme an: „Mangels Sandboden können wir hier die Köpfe nicht in den Sand stecken. Wir zeigen uns tapfer und selbstgemacht“ erläutert Frau Nancy Konradt, Geschäftsführerin der Tourismus-Service Erlebnisregion Mittleres Fuldataal e. V., mit einem Augenzwinkern. Unter dem Motto „Kommt wieder, wenn`s so weit ist“ zeigen selbst gedrehte Mini-Videos touristische Unternehmer ihre Angebote und hoffen, dass sie bald wieder mit Herzblut für ihre Gäste tätig werden können.

www.mittleres-fuldataal.de

Burgen & Schlösser: Jugendburg Ludwigstein

Sie ist die Wappenburg des Werra-Meißner-Kreises und ein Zentrum der deutschen Jugendbewegung: Die Burg Ludwigstein bei Witzzenhausen. Die sogenannte Wandervögelbewegung entdeckte zu Beginn des 20. Jahrhunderts die verfallene Burg als romantisches Wanderziel, erwarb und restaurierte das Bauwerk. Heute gibt es auf der 600 Jahre alten Burg einen Herbergsbetrieb mit 180 Betten und 14 Tagesräumen, eine Jugendbildungsstätte sowie das Archiv der deutschen Jugendbewegung. Berühmt ist die Jugendburg Ludwigstein auch für den Zwei-Burgen-Blick, den sie gemeinsam mit der Burgruine Hanstein im Werratal bildet.

www.grimmheimat.de

Veranstaltungstipp: Lullusfest

Ob es wohl in diesem Jahr stattfinden kann, Deutschlands ältestes Volksfest? Seit 852 feiert man zu Ehren des Erzbischof Lull, Stadtgründer und Bonifatiuschüler, dieses Fest. Immer in der Woche des 16. Oktober, seinem Todestag. In der „Lollwoche“ befindet sich Bad Hersfeld im Ausnahmezustand. Fast eine halbe Million Besucher aus nah und fern strömen auf den Marktplatz der Festspielstadt, wo das Lullusfeuer ununterbrochen brennt. Kinder sammeln im Vorfeld des Festes Kastanien, um sie in das Feuer zu werfen. Auf dem großen Rummelplatz tobt das Leben. Dieses Jahr auch?

www.badhersfeld-tourismus.de